

2019 聖誕探訪分享

「又到聖誕...又到聖誕...」每次聽到這首聖誕歌在各處響起的時候，都是聖公會婦女總團一年一度聖誕探訪聖公會院舍的時候了。今年，因為社會的原因，探訪的規模和臨時變動都特別多，對我們當籌備的一班姊妹來說是一項不大不小的挑戰。

一向以來，我們都廣邀各堂的婦女參與，希望讓更多院舍中的長者感受到主耶穌降臨的喜悅。可今年到十月的時候，大家擔心因為社會不穩定的狀況持續，會影響交通和各人的安全，於是大幅度把規模縮小，每教堂只能讓三數名教友參與，而到訪的時間亦刪減了，盡量做到簡而精。至後來情況緩和一點的時候，才能讓多一點教友參與，但規模仍然無可避免地縮小了。

雖然一切精簡了，但總團各籌備的姊妹們都不想取消這個一年一度有意義的活動，因為姊妹們很珍惜每年探訪長者、送上祝福的機會，「我們盡量去做吧！天父自會在當中帶領！」是我們心中所堅守的信念。快到探訪的前幾天，突然有兩家院舍臨時不能接受探訪，我們立即重新編排各院舍的探訪人數及車輛的調配，令有些姊妹在探訪前一天做到凌晨才得以休息。

今年，我們除了讚美操、遊戲等環節外，特別加入「健手操」。姊妹現場教授簡單易學的手部運動，有助刺激穴位和身體各關節，讓坐在輪椅上或躺床的長者們都能夠隨時隨地做運動(配相)。長者努力舉起不太靈活的雙手努力學習，做到了會笑得開朗，有些雖然不太愛笑但憑他們努力展示自己做得到的動作，我們都感受得到他們的滿足。



進入大廳接受探訪的長者，大都是坐在輪椅上，有些手腳不太靈活，有的更是鼻子插著氧氣喉。一位負責帶領讚美操的姊妹，到達院舍後一直熱心打點，唯當長者們陸續進來的時候，突然心內一沉別過臉來，喃喃地說：「老了是這樣子.....」我意會過來，安慰她說：「我們要感恩，要活好每一天！」

讚美操將探訪的氣氛推到另一高峯。那種和着中式小調的音樂及句語，很能令長者們產生共鳴，打動他們的心靈。於一跳一舞之間，把天父愛世人的信息展露出來。我們能做的是不斷散播聖靈的種子，相信 You do the best, God do the rest (我們盡己所能，其餘的交給天父上帝)。



探訪活動結束後，我們看到院舍掛起了一幅幅相片，院長說那是為滿足長者的最後心願而設的。院長說有一名老伯伯年青是是水上人家，後來獲分配公屋上樓，在岸上生子，子女一直從未住在船上，他很懷念昔日的日子，可是他現在行動不便，不能再住在艇上了。為此，院長請來專業攝影師親身到戶外地方拍一張艇戶照片，回到院舍放大成一比一的大圖片作背景，然後邀請老伯與子女一同在背景前留影，最後配上相框送給老伯留念。老伯心願了結，開心不已。

院舍這樣精心為長者安排，讓我對探訪活動有了更深的體會：我們探訪長者，不單是為他們送上我們想送上的祝福，而是可以更仔細的聆聽他們的需要，為他們帶來關懷和溫暖。

馮淑嫻

