

## 婦女總團聖誕探訪2019文章分享 - 梅淑銘 (諸聖座堂)

記得第一次參加婦女總團的活動，便是聖誕護老院舍探訪，當年參加的原因，是因為嫻嫻回天家前住了12年安老院，我明白院舍的老友記多渴望家人能多點去探望他們，而我當年參加，就是想出一分力去回饋院舍，畢竟我嫻嫻曾經用過院舍的服務，雖然我的一丁點力量只是微不足道。

第一次參加的時候，我幾乎什麼都不懂，不認識各位姊妹、不認識各位牧師、第一次去聖十架堂等等，當天大家跟我說最多的，就是：「你年青，幫忙扶一下兄姊上下車吧、幫忙派一下程序表吧。」到第二年，開始認識各位姊妹，我也開始去跟其他人互動，記得在祝福的環節，我首先單手跟一位老友記握手說聖誕快樂，他竟雙手笑著捉住我手，祝我身體健康。原來各位老友記看似冷漠，但他們簡單的一個舉動，就已經溫暖了我的心、我的眼睛，並教會了我凡事別看表面，主動做多一點、多走一步。

今年是我第四年參加，參與的事也多了，因為有幸參與西九婦女團和婦女總團的職員會，看著每個細節的誕生，今年剛好有幸在老友記前獻演2首靈修舞，出發前本來心情就緊張，又要幫忙聯絡司機、記得帶齊禮物、到院舍要與院長和職員夾探訪流程、控制電腦、拍照等等，但原來一直擔心的事情又不是很難，因為其他堂的兄姊都很樂意幫忙，真的要說聲：「感謝主。」今年還多了一個互動環節，就是與各位老友記玩拍手操，由於老友記們都不一定很精靈，各義工們都站在他們周圍，每一式拍手操都與老友記一齊拍、一齊玩，這個情景，我看眼裡真的十分難忘。每年的聖誕探訪，已經是我滿心期待一定要參加的事情，因為看見老友記們和義工們的笑容，甜得像天使一樣，這就已經足夠回味了。

祝願大家聖誕快樂，新年蒙福，身體健康。



義工們與老友記一齊玩拍手操



婦女總團靈修舞蹈組獻演



院長、區牧師和婦女總團靈修舞蹈組合照