

2. 安寧

- 耶穌降生的那一夜是一個很安寧的晚上，聖嬰的誕生就在很安寧祥和的氛圍下發生。安寧，是我們這個時代極之需要的東西，先來想一想，安寧的反面是什麼？
- 安寧不單只是外在環境的安靜，它更是一種內心狀態，安寧的反面應該是內心的嘈吵和煩躁不安。在這世界中，是什麼奪走了我們的內心安寧，使我們煩躁不安？讓我們來看耶穌提及的兩件事。



- 第一，有一次，耶穌和門徒來到迦百農。「耶穌在屋裏問門徒說：『你們在路上議論的是甚麼？』門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大。」（可9:33-34）
- 第二，耶穌說：「有兩個人上殿裏去禱告：一個是法利賽人，一個是稅吏。法利賽人站著，自言自語地禱告說：『神啊，我感謝你，我不像別人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我一個禮拜禁食兩次，凡我所得的都捐上十分之一。』」（路18:10-12）
- 這兩件事有共通之處，兩件事中的主角都在與別人比較，而兩件事過後耶穌都指責他們的不是。其實，耶穌提倡一種不與人比較的人生态度，這一點非常重要，因為當我們學懂不與人比較，我們會發覺，這才真正獲得靈裡的自由，我們的內心亦會從嘈吵、煩躁不安跳出來，重拾內在的安寧。