

張建芳姊妹

誰可以聽我訴說？當得知家人患病、當生活上、工作上面臨一次又一次的不同挑戰感覺孤立無援、當感覺不停的禱告未獲回應，內心的煎熬和困苦卻又因為不希望加重家人好友的精神負擔而無處傾訴，那種感覺真的令人十分無力和沮喪，甚至慢慢沉入抑鬱的深淵。「基督聆聽」正正為像我這樣渴求聆聽、關愛和主的指引的信徒提供支援。因此當我得知聖約翰座堂準備開展「基督聆聽」侍奉工作的時候，我立即膽粗粗的報名參加。

感謝座堂婦女團為我們安排「基督聆聽」的培訓課程。此課程令我獲益匪淺，不但讓我在聆聽技巧方面獲益良多，也讓我瞭解到在聆聽別人傾訴時給予個人意見和建議的不妥之處。

「基督聆聽」旨在聆聽、通過對方的傾訴理清纏繞心中憂慮的重點和重要性、紓解傾訴者的情緒和內心壓力、並通過祈禱交托尋求主的引領。在聆聽的過程中，我們可以見證聆聽就是侍奉的真諦！不要打斷靜靜地的聆聽，不要品評，給予傾訴者尊重和耐性，在傾聽中感悟、理解和體會對方靈魂的痛苦和憂慮，給予支援安慰和愛心。希望我們可以通過「基督聆聽」的事工服侍主、彰顯神的大愛！