

陳結賢姊妹

聆聽是一個用「心」的行為，愛心、耐心和關心！是神的賜與。藉著「基督聆聽」課程，大大啟發了我對聆聽的領悟。

課程期間，我母親因新冠肺炎離世。因病理上的諸多限制，我未能見母親最後一面、未能親口感謝她養育之恩、未能為她整理妝容，未能安排瞻仰遺容的喪禮。如此種種，內心歉疚，痛入心扉，打擊巨大！不自覺地跌入了自閉抑鬱的谷底！

在「基督聆聽」課程中，學員會學習互動聆聽，神安排了一個聆聽使者與我互動。我能坦誠傾訴，抒發情懷，釋放抑鬱！學習過程中，導師們悉心教導，我學懂了聆聽技巧，如何衡量輕重，怎樣處理問題，達致舒緩情緒。

我與聆聽者一起祈禱，將重擔交托給神。祈禱力量巨大，我再重新得力，走出陰霾，神賜平安！

我是「基督聆聽」的受患者，我真心感覺被關懷、被聆聽、被帶到神的面前！我也是「基督聆聽」的學員，深深體會如何做一個有「心」的聆聽者。只要有「愛」便會有「心」！願天父賜給我們每一個聆聽學員聆聽的能力，讓我們充滿基督的愛，行出有「心」的聆聽。感謝主。