梁翠清姊妹分享:

11 月 28 日下午 2:15 pm，很期待的一天，是聖公會婦女總團舉辦聖誕將臨期靈修舞工作坊的日子，其實數年前已看過有姊妹在教堂內表演，跳得非常好看，舞姿妙曼！並隨著詩歌翩翩起舞，非常欣賞!

因本人並沒有舞蹈根底，當初見到婦女部有學習過靈修舞的姊妹們迅速報名，而且宣傳單張也表明不需要舞蹈根底，說能即場教授簡單易學，才抱著一試的心情參加，並鼓勵和我一樣首次參加的姊妹一同前住及學習。

到達當天，有 50 多位姊妹已陸續進入會場中等待，Eric 老師開始很耐心的教導我們，由最簡單的舞步，慢慢將一小段動作，串連成一系列的靈修舞蹈，還伴隨著一首非常動聽及柔和韻律的聖誕詩歌，令平日很少運動的我，也開始熱血沸騰起來，伴隨著敬拜天父的詩歌，又感到心內很寧靜平安，那種感覺非常奇妙，彷彿天父也隨著我們一同起舞，降臨在我們當中！

感謝主！给我有一次靈修的新體驗！