莫日光弟兄的分享:

今次靈修舞工作坊，不但讓我享受整個過程，更令我從中得到啟發。
是次工作坊，無論是初學者或有經驗者，都能夠樂在其中，有所學習，老師掌握了整個過程，由淺入深，從易到難，讓初學者能循序漸進，易於學習。對於有經驗者，能啟發如何去帶領同類工作坊，更美妙的地方是有主題，且由頭到尾都沒有偏離，是有意舞蹈靈修的弟兄姊妹，很好的參考。