

黃雅欣姊妹

好高興能夠參與這個課程，因為除了能夠提升自己一直稍弱的聆聽技巧，還有能夠學習主動聆聽及耐心聆聽的重要性。與此同時，我在過程中分享了自己的一些經歷，讓其他姊妹們對我加深了認識，並得到她們寶貴的意見及精神上的安慰，使我重新得力，身心靈健康地繼續踏上人生路啊！